



Ανακινήστε καλά πριν τη χρήση!

Το **μεταβιοτικό bibiotic** είναι ένα βιολογικό παρασκεύασμα για την αποκατάσταση και την πρόληψη της εντερικής μικροχλωρίδας. Το μεταβιοτικό **δεν είναι** φαρμακευτικό προϊόν, αλλά συμπλήρωμα διατροφής. Εάν χρειάζεστε περαιτέρω συμβουλές, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης προτού αρχίσετε να παίρνετε αυτό το προϊόν, καθώς περιέχει σημαντικές πληροφορίες για εσάς.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Το μεταβιοτικό δεν έχει αποδεδειγμένες παρενέργειες. Εάν παρουσιαστούν τέτοιες, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Δεν περιέχει ΓΤΟ και συντηρητικά.

1. Περιγραφή του προϊόντος.

Αυτό το **μεταβιοτικό** εμπίπτει σε μια νέα κατηγορία προβιοτικών προϊόντων.

Το **Μεταβιοτικό** περιέχει μεταβολικά προϊόντα προβιοτικών βακτηριακών στελεχών του εντέρου που παράγονται κατά τη διαδικασία του πολλαπλασιασμού τους, καθώς και προϊόντα λύσης και δομικά στοιχεία τους, τα οποία συντελούν στην ανάπτυξη της ωφέλιμης (συμβιωτικής) ενώ καταστέλλουν την ανάπτυξη της επιβλαβούς (παθογόνας). Παράλληλα αποτελούν πηγή θρεπτικών και πολλών άλλων πολύτιμων ουσιών για την εντερική βλεννογόνο και το επιθήλιο και τον οργανισμό συνολικότερα.

Το **Μεταβιοτικό** βοηθά τις φυσιολογικές διαδικασίες πέψης και αποκατάστασης της φυσικής μικροχλωρίδας του εντερικού σωλήνα και έχει ευεργετική επίδραση στη διατήρηση της φυσιολογικής ισορροπίας νερού-ηλεκτρολυτών. Ευνοεί τις φυσικές διαδικασίες ανάκτησης της εντερικής μικροχλωρίδας. Βοηθά στη διατήρηση της φυσιολογικής προστατευτικής λειτουργίας του ανοσοποιητικού συστήματος.

Το **Μεταβιοτικό** έχει συνολική, πολύπλευρη και συστηματική επίδραση στον ανθρώπινο οργανισμό.

Το **Μεταβιοτικό** δεν περιέχει ζωντανούς μικροοργανισμούς, προϊόντα λύσης τους και δομικά τους στοιχεία, καθώς και μεταβολίτες που προέρχονται από έκκριση, ζύμωση και σύνθεση.

2. Σύνθεση και μορφή.

Μορφή: υγρό προϊόν σε ανοιχτό καφέ έως σκούρο καφέ χρώμα, υπό μορφή σιροπιού με άρωμα φρούτων του δάσους.

Το ίζημα στον πυθμένα είναι αποδεχτό.

Το ίζημα στο φιαλίδιο είναι τα αδρανολοποιημένα προβιοτικά βακτήρια και τα δομικά τους στοιχεία και αποτελεί ένα εξαιρετικά πολύτιμο ενεργό βιολογικό συστατικό του μεταβιοτικού!

Συσκευασία — 10 φιαλίδια των 15 ml.

Συστατικά:

1. Μεταβολίτες που παράγονται από τα εντερικά βακτηριακά στελέχη *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium animalis*, *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium lactis*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus fermentum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei* и *Lactobacillus paracasei* κατά την καλλιέργειά τους, καθώς και τα προϊόντα λύσης και τα δομικά τους στοιχεία:

Μεταβολίτες:

- **Πεπτικοί** (ένζυμα και ζυμώσεις) - διασπούν τα σύνθετα θρεπτικά συστατικά σε απλά για να απορροφηθούν από τον οργανισμό.
- **Θρεπτικοί** (αμινοξέα, πεπτίδια, μονοσακχαρίτες, ιχνοστοιχεία, βιταμίνες κ.λπ.) - αποτελούν πηγή απαραίτητων και εύπεπτων θρεπτικών συστατικών για τον οργανισμό.
- **Θρεπτικοί** - αντιφλεγμονώδεις (λιπαρά οξέα βραχείας αλύσου) - πηγή βασικών θρεπτικών και αντιφλεγμονωδών ουσιών για τα κύτταρα του παχέος εντέρου. Διατηρούν την ισορροπία της εντερικής μικροχλωρίδας και την ισορροπία νερού-ηλεκτρολυτών των εντέρων. Ενεργοποιούν την τοπική και συστηματική ανοσία.
- **Αποτοξινωτικοί** (αιθανολική αφυδρογονάση, εξωπολυσακχαρίτες, *bifidus* παράγοντες, αντιοξειδωτικά) - μεταβολίζουν ξενοβιοτικά, καταστρέφουν τους καρκινογόνους και μεταλλαξιογόνους μεταβολίτες.
- **Αντιμικροβιακοί** (οργανικά οξέα, υπεροξείδιο του υδρογόνου, λυσοζύμη, βακτηριοσίνες, ουσίες παραπλήσιες των βακτηριοσινών κ.λπ.) - καταστέλλουν τη δραστηριότητα και τον πολλαπλασιασμό παθογόνων μικροοργανισμών και υποβοηθούν την ανάπτυξη προβιοτικών βακτηρίων.
- **Ανοσολογικοί** (αρνητικά ρυθμιστικά μόρια σηματοδότησης, μικρο-RNA και ανοσοτροποποιητικοί μεταβολίτες) - διεγείρουν την παραγωγή ανοσοσφαιρινών και κυτοκινών που ρυθμίζουν την έμφυτη και προσαρμοστική ανοσία.

• **Προϊόντα λύσης και δομικά στοιχεία προβιοτικών καλλιεργειών** (DNA, RNA, βιοεπιφανειοδραστικά, τειχοϊκά οξέα, πεπτιδογλυκάνες, πολυσακχαρίτες κ.λπ.) - ρυθμίζουν την έκφραση των γονιδίων, καταστρέφουν τις βιομεμβράνες των παθογόνων και αποτρέπουν το σχηματισμό νέων, εξισορροπούν την ανοσολογική απόκριση των προφλεγμονωδών κυτοκινών, διεγείρουν τη δραστηριότητα των μακροφάγων, ασκούν αντιφλεγμονώδη δράση, ενισχύουν την εντερική επιθηλιακή άμυνα.

2. Ενισχυτικό γεύσης: Με γεύση φρούτων του δάσους

3. Τρόπος λήψης:

Το μεταβιοτικό λαμβάνεται από το στόμα.

Μπορούμε να το πιούμε είτε απευθείας από το φιαλίδιο είτε διαλυμένο σε νερό, γάλα, χυμό, πουρέ κ.λπ.



Ανακινήστε καλά πριν τη χρήση!

• Προληπτικά

συνιστώμενος κύκλος χορήγησης - τουλάχιστον 10 ημερών: Πρωί ή βράδυ, 1 φιαλίδιο, λίγο πριν το φαγητό (1 φιαλίδιο την ημέρα).

Για προβλήματα υγείας

συνιστώμενος κύκλος - τουλάχιστον 15 ημερών

Για τις πρώτες 5 ημέρες, λαμβάνεται πρωί και βράδυ από 1 φιαλίδιο, λίγο πριν το φαγητό (2 φιαλίδια την ημέρα). Τις επόμενες 10 ημέρες - πρωί ή βράδυ, 1 φιαλίδιο λίγο πριν το φαγητό (1 φιαλίδιο την ημέρα).

• Κατά τη λήψη αντιβιοτικών

κατά τη λήψη αντιβιοτικών λαμβάνεται πρωί και βράδυ από 1 φιαλίδιο, λίγο πριν το φαγητό (2 φιαλίδια την ημέρα). Τις επόμενες 8-10 ημέρες - πρωί ή βράδυ, 1 φιαλίδιο λίγο πριν το φαγητό (1 φιαλίδιο την ημέρα).

• Σε ιογενείς λοιμώξεις

τις πρώτες 2 ημέρες λαμβάνετε 3 φορές την ημέρα, ανά 8 ώρες από 2 φιαλίδια πριν το φαγητό (6 φιαλίδια την ημέρα) και τις επόμενες 4 ημέρες - πρωί και βράδυ από 1 φιαλίδιο λίγο πριν το φαγητό (2 φιαλίδια την ημέρα).

4. Ενδείξεις χρήσης:

Προληπτικά για:

Παιδιά από 3 έως 12 ετών

για τη βελτίωση της πέψης και της απορρόφησης των ουσιών, τη διατήρηση της ωφέλιμης εντερικής μικροχλωρίδας, τη σωστή ανάπτυξη και την ανοσία.

Νέοι και νέες ηλικίας από 12 έως 18 ετών για τη βελτίωση της πέψης και της απορρόφησης των ουσιών, τη διατήρηση της ωφέλιμης εντερικής μικροχλωρίδας, τη σωστή ανάπτυξη, την ενίσχυση του οργανισμού και το ανοσοποιητικό.

Αθλητές — για τη βελτίωση του μεταβολισμού, της πέψης και της απορρόφησης των ουσιών, καθώς και για τη διατήρηση της διάθεσης και της συναισθηματικής κατάστασης.

Όσους απλά δεν θέλουν να γερνούν — διατηρεί όλες τις λειτουργίες του σώματος στο σωστό επίπεδο, εντοπίζει αδυναμίες και προβληματικά σημεία του σώματος, αποτρέποντας την εμφάνιση ασθενειών σε αυτά.

Για σε περιπτώσεις::

Λήψης αντιβιοτικών,
Ιογενών λοιμώξεων,
Γαστρεντερολογικών προβλημάτων,
Μεταβολικών διαταραχών,
Δερματολογικών,
Αλλεργικών προβλημάτων,
Μειωμένη ανοσία.

5. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Μεταβιοτικό:

Το μεταβιοτικό δεν αντενδείκνυται στη λήψη κανενός φαρμάκου, δεν αλληλεπιδρά με αυτά, δεν καταστέλλει τη δράση τους και δεν επιταχύνει την απορρόφηση ή την αποβολή τους από τον οργανισμό. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού μετά από σύσταση γιατρού.

Εάν παραλείψετε μια δόση, μην πάρετε διπλή για να αναπληρώσετε τη δόση που παραλείψατε. Δεν υπάρχουν ενδείξεις παρενεργειών σε περίπτωση υπερδοσολογίας.

6. Συντήρηση/Φύλαξη:

Το **μεταβιοτικό** φυλάσσεται έως και 24 μήνες σε θερμοκρασία δωματίου μέχρι 25 °C μακριά από παιδιά να αποφεύγεται η άμεση έκθεση στο ηλιακό φως. Ένα ανοιγμένο φιαλίδιο φυλάσσεται έως 14 ημέρες σε ψυγείο, σε θερμοκρασία από 2 έως 6 °C.

7. Χρήσιμες πληροφορίες:

Αντιβιοτικό και Μεταβιοτικό

Η αντιβιοτική θεραπεία στοχεύει στην καταστροφή των επιβλαβών (παθογόνων) βακτηρίων. Παράλληλα όμως το αντιβιοτικό καταστρέφει και τα ωφέλιμα (προβιοτικά) βακτήρια. Κατά τη λήψη αντιβιοτικών, η χρήση προβιοτικών είναι άσκοπη, καθώς τα αντιβιοτικά εμποδίζουν την ανάπτυξή τους. Καταστρέφοντας τα προβιοτικά βακτήρια, μειώνονται επίσης και οι ζωτικής σημασίας μεταβολίτες που παράγονται από αυτά. Κατά τη λήψη αντιβιοτικών, συνιστάται η λήψη μεταβιοτικού. Στο μεταβιοτικό, το αντιβιοτικό δεν επιδρά. Με τη σειρά του, αυτό θα τροφοδοτήσει τον οργανισμό με τους ζωτικής σημασίας μεταβολίτες που λείπουν, θα βοηθήσει στον περιορισμό της επίδρασης του αντιβιοτικού πάνω στα δικά του ωφέλιμα βακτήρια και θα προωθήσει την ταχύτερη αποκατάστασή τους μετά την αντιβιοτική θεραπεία.

Ιογενείς λοιμώξεις και Μεταβιοτικό

Οι ιογενείς λοιμώξεις δεν αντιμετωπίζονται με φαρμακευτική αγωγή. Το ανοσοποιητικό μας σύστημα τις αντιμετωπίζει. Εάν το ανοσοποιητικό σύστημα από έξω, θα ξεπεράσει την ασθένεια πιο γρήγορα και χωρίς επιπλοκές. Τα αντιικά φάρμακα, κατά κανόνα, προορίζονται για την ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού. Η λήψη βιταμινών επίσης έχει σκοπό την ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού. Η λήψη άλλων φαρμάκων, στοχεύει μόνο στην ανακούφιση των συμπτωμάτων - πυρετός, βήχας, καταρροή, διάρροια κ.λπ. Κατά τη διάρκεια μιας ιογενούς λοίμωξης, συνιστάται η λήψη **ΜΕΤΑΒΙΟΤΙΚΟΥ**. Ο οργανισμός θα εφοδιαστεί, αφενός, με ανοσολογικούς μεταβολίτες που διεγείρουν την παραγωγή ανοσοσφαιρινών και κυτοκινών που ενεργοποιούν την έμφυτη και προσαρμοστική ανοσία, αφετέρου, με λιπαρά οξέα βραχείας αλυσού που ενεργοποιούν την τοπική και συστηματική ανοσία, επιπλέον, με βιταμίνες και ιχνοστοιχεία, επίσης απαραίτητα για την αύξηση της ανοσίας, με ένζυμα που διασπούν τα σύνθετα θρεπτικά συστατικά σε απλά, που στοχεύουν στη χρήση της ενέργειας του οργανισμού αντί της επεξεργασίας τους, για την αντιμετώπιση της νόσου και τέλος με αντιμικροβιακούς μεταβολίτες που μειώνουν την πιθανότητα μια ιογενούς λοίμωξης να εξελιχθεί σε βακτηριακή.